



SPA & WELLNESS

DE SMUKKESTE RAMMER

**

GASTRONOMISKE HØJDEPUNKTER

**

SPA & WELLNESS

**

SKØNNE BEHANDLINGER

**

SKOVEN, STRANDEN, HAVET

**

TRYGHED, NÆRVÆR, FORDYBELSE

**

TID, OMSORG, FORKÆLELSE



MARIANNE BAK PÅ HESSELET

BEHANDLINGER · SPA · WELLNESS

I 2008 indledte jeg samarbejdet med Hotel Hesselet, som gennem årene har udviklet sig til stor klinik i forbindelse med wellness-området og 5 dygtige freelance assistenter tilknyttet. Her tilbydes skønne behandlinger, spa-, wellness- og kurophold for både krop og sjæl.

Jeg har en sundhedsfaglig baggrund og siden 2001 været selvstændig massage- og trivelsaterapeut i Nyborg. Massage er en gammel kunstart, og er blevet brugt som helbredende behandling gennem mange tusinde år. Nyere forskning viser da også, at massage er yderst gavnlige for både vores fysiske, psykiske og mentale trivsel.

Med kærlighed til mennesker, omsorg og høj professionalisme har jeg skabt et helt særligt forkælelses- og helsebringende univers for dig som gæst...

MASSAGE

med duftende olier hvor kroppen bringes ind i dyb afslappethed, og samtidig arbejdes med spændt muskulatur. 1 time – 1½ time parmasage

PURE SPA MASSAGE

består af tør-børstning af kroppen med efterfølgende massage. Efterlader kroppen blød med skøn glød og dejlig afslappet. 1½ time

JAPANSK ANSIGTSBEHANDLING

med økologiske produkter og teknikker som massage, zoneterapi, akupressur og lymfedræning. 1¼ time

ORGAN-MASSAGEER

en blid behandling på maveområdet, der styrker og øger det enkelte organs funktion og trivsel. 1 time

PURE SPA FODBEHANDLING

med duftende fodbad, peeling, maske og fodmassage. Efterlader fødderne skønne og bløde med en følelse af lethed. 1 time



Læs mere om Marianne Bak og behandlinger på: www.mariannebak.dk og www.hotel-hesselet.dk

EKSKLUSIVT KUROPHOLD

3 HELSEBRINGENDE DAGE - alene eller sammen med en eller flere du holder af.

Opholdet kan bestilles på alle dage dog ikke i de danske skoleferier.

OPHOLDET PR. PERSON INDEHOLDER:

- 2 x overnatninger med morgenmad
- 2 x behandlinger
- 1 x fodbad
- 1 x meditation
- 1 x frugt
- 2 x kaffe/the med sødt
- 2 x frokostsalat
- 2 x 2 retters aften menu

Pris pr. person i klassisk dobbeltværelse med havudsigt kr. 5.595,00

Prisen er ekskl. drikkevarer som ikke er indeholdt i opholdet.



DETTE SIGER VORES GÆSTER OM OPHOLDET!

»Forkælelse og afslapning i Topklasse! Dette smukke sted ved skov og strand, er de perfekte rammer til at komme helt ned i gear og mærke sig selv. Smilende og hjælpsomt personale. Super lækker mad. Særdeles kompetente behandlere.«

»Underviseren i mindfulness/ meditation teknikker får hurtigt dannet sig et overblik, hvad man har brug for og kommer med nemme og konkrete løsningsforslag.«

»Marianne, som giver kropsbehandling gir fornemmelsen af masser af tid, hendes magiske hænder og nærvær sender hurtigt dit sind og din krop hen i total afslapning og nydelse.«

»Fantastisk koncept! - Tusind tak for nogle skønne dage til jer alle«